

Week-End bien-être

Restaurer l'Équilibre pour
retrouver sa Liberté

Contact : Sandra HOCDE (Naturopathe, Réflexologue plantaire, Praticienne EFT) : 06.12.65.70.55

Lieu : Gîte du Drugeon, Le Drugeon, 35340 LA BOUËXIERE

Informations : Le Week-end débute le samedi à 9h jusqu'au dimanche à 17h.

Ce séjour comprend les 2 journées d'animations/ateliers/échanges.

Les repas, depuis le samedi midi jusqu'au dimanche midi, sont préparés et pris en commun (si régime alimentaire particulier, merci de le communiquer lors de votre inscription).

Un hébergement sur place est proposé, au tarif préférentiel de 25€ par personne (linge de lit et de toilette compris).

Matériel à prévoir : Tapis de sol, oreiller, plaid ou couverture, chaussures de marche ou bottes.

Participants : 15 personnes maximum

Tarif pour 1 week-end : 225 € par personne ;

Tarif pour 2 week-end : 425 € par personne au lieu de 450 € ;

Tarif pour 3 week-end : 599 € par personne au lieu de 675 €.

Ces 3 week-ends, indépendants, se complètent sous forme de progression, pour se recentrer et aller vers plus d'autonomie, de liberté.

Les thématiques abordées au cours de ces week-end sont successivement les suivantes :

- Booster son énergie ;
- Vivre sainement ses émotions ;
- Equilibre et harmonie.

Qu'allons-nous faire ensemble ? :

- Détente et relaxation ;
- Connexion à la nature ;
- Ressourcement ;
- Reconnexion et mise en mouvement du corps ;
- Echanges, partages, sensibilisations ;
- Recettes, cuisine ;
- Jeux.

Avec la participation de Sylvia MERIOT MONTI, praticienne en thérapies psycho-corporelles

Week-End bien-être

Restaurer l'Équilibre pour retrouver sa Liberté

Formulaire d'inscription :

La Feuille d'inscription ci-dessous est à renvoyer accompagnée de votre chèque de réservation de 100 € à l'ordre de : Sandra HOCDE, 8 Rue des Chênes 35450 DOURDAIN

L'inscription est validée à réception du paiement de la réservation et de la feuille d'inscription et par ordre d'arrivée. Un mail de confirmation vous sera envoyé dès réception de tous vos documents.

Le solde du stage et de l'hébergement est à payer sur place.

La réservation est définitive.

Sauf cas de force majeure (fourniture de justificatif), toute absence ou annulation entraînera l'encaissement du chèque de réservation.

L'organisateur se réserve le droit d'annuler un week-end si le nombre de participants est insuffisant ; le chèque de réservation vous sera alors restitué.

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tel portable : e-mail :

Je m'inscris au Week-end bien-être du Samedi 23 mars 2024 au Dimanche 24 mars 2024 ;

Je m'inscris au Week-end bien-être du Samedi 29 juin 2024 au Dimanche 30 juin 2024 ;

Je m'inscris au Week-end bien-être du Samedi 5 octobre 2024 au Dimanche 6 octobre 2024.

Souhait particulier à signaler (traitements, allergies, régimes, mobilité réduite) :

A , le

Signature (précédée de la mention « lu et approuvé »):